



Trainingsplan 5. Lauf MST Skoda-Cup

12:00 Uhr Hallenöffnung

Bis 14:00 Uhr freies Training

Ab 14:00 Uhr Trainingsplan wie folgt:

Klasse	Trainingsdauer	1. Training	2. Training	3. Training	4. Training	5. Training
MST-Challenge	15 Minuten	14:00 Uhr	15:00 Uhr	16:00 Uhr	17:00 Uhr	18:00 Uhr
Skoda	20 Minuten	14:15 Uhr	15:15 Uhr	16:15 Uhr	17:15 Uhr	18:15 Uhr
Rookie	20 Minuten	14:35 Uhr	15:35 Uhr	16:35 Uhr	17:35 Uhr	18:35 Uhr

Ab 19:00 bis 20:00 freies Training

Danach: heim ins Bett und pünktlich um 08:45 Uhr zur Fahrerbesprechung da sein

Hallenöffnung am Sonntag um 07:30 Uhr



This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.